

# NEWS LETTER

#1



APRILE 2021

# BENVENUTI AL PROGETTO SPACHE

## COSA E' IL PROGETTO SPACHE?

SPACHE (Sport and Physical Activity in Cultural Heritage Environments) è un progetto co-finanziato nell'ambito del programma europeo "Erasmus+ Sport" il cui obiettivo è quello di ridurre l'inattività fisica/sportiva rendendo tali attività più attraenti, attraverso l'integrazione tra attività fisica e patrimonio culturale.

Il Consorzio, la cui mission è quella di realizzare il progetto, è coordinato dall'Ente di promozione sportiva portoghese "Tempo Livre". SPACHE coinvolge 6 paesi dell'Unione Europea: Portogallo, Italia, Francia, Germania, Paesi Bassi, Slovenia ed è rappresentata da 9 enti: Tempo Livre (Portogallo), Comune di Guimarães (Portogallo), Comune di Gargnano (Italia), ASD Alto Garda Volley (Italia), IRS Istituto di Ricerca Sociale (Italia), Comitato Olimpico della Slovenia - Associazione delle Federazioni Sportive OCS-ASF (Slovenia), Tafisa - The Association For International Sport for All (Germania), Sport Fryslân (Paesi Bassi) e Associazione Sport e Cittadinanza (Francia). Oltre a promuovere l'attività fisica, il progetto SPACHE mira anche a rafforzare la partecipazione culturale, il sentimento di identità locale ed europea e a promuovere la mobilità attiva e sostenibile.

## Perchè concentrarsi sul patrimonio culturale come alleato dello sport e dell'attività fisica?

Dalla ricerca condotta nel 2019 dall'ESPON (European Spatial Planning Observation Network) è emerso che il patrimonio culturale è uno dei maggiori punti di forza dell'Europa e costituisce una parte integrante della vita dei suoi cittadini. Questa ricerca è supportata da molti dati, come quelli pubblicati nel 2017 dall'Eurobarometro Speciale (sondaggi promossi dall'UE) sul patrimonio culturale, il quale afferma che 7 cittadini europei su 10 intervistati (precisamente il 73%) vivono vicino a una qualche forma di patrimonio culturale.

Alla luce di questi dati, non c'è da meravigliarsi che l'84% degli europei ritiene che il patrimonio culturale sia importante per loro stessi, con un'ampia maggioranza di essi che ritiene che sia importante per il proprio territorio, per la propria Nazione e per l'Unione Europea nel suo complesso. La maggior parte di essi nutre un senso di orgoglio per un monumento o un sito storico, un'opera d'arte o una tradizione del proprio territorio, del proprio Stato e anche di altri paesi europei.

Dieci secoli fa, il Portogallo è nato in quello che oggi è il Territorio di Guimarães. Per questo i portoghesi chiamano Guimarães "la Culla della Nazione". Storia e patrimonio fanno parte dell'identità della città, riconosciuta dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità nel 2001. L'idea del progetto SPACHE è legata a questo spirito.



## In che modo il progetto contribuisce agli obiettivi dell'UE in materia di sport e patrimonio culturale?

Il Progetto SPACHE si prefigge vari obiettivi della politica dell'UE nel settore dello sport, in particolare riferiti alle linee guida europee sull'attività fisica. Inoltre, il Progetto contribuisce anche agli obiettivi dell'UE nel campo del patrimonio culturale e agli obiettivi di sviluppo sostenibile (SDG). Ecco quali:

- Promuove un approccio intersettoriale sia nel campo dello sport che in quello del patrimonio culturale.
- Promuove stili di vita attivi attraverso lo sport.
- Promuove la qualità dell'ambiente e il suo utilizzo come risorsa per potenziare l'attività fisica all'aperto.
- Incoraggia la pianificazione partecipativa nello sport.
- Promuove le politiche basate sull'importanza dello sport.
- Sfrutta il potere della cultura e della diversità culturale per la coesione sociale e del benessere.
- 

L'obiettivo generale del Progetto SPACHE consiste nel contribuire ad incoraggiare la partecipazione allo sport e all'attività fisica, valorizzando le risorse del patrimonio culturale per i residenti, inclusi i cittadini stranieri, altri vari gruppi sociali (famiglie, anziani, donne), e i turisti.

## LA STORIA DEL LOGO SPACHE



Il logo SPACHE rappresenta lo Sport attorno al patrimonio culturale.

I paesi che partecipano al Progetto SPACHE sono rappresentati attraverso i colori comuni delle loro bandiere nazionali: rosso, blu, verde, nero, bianco e giallo. Nel logo sono disegnati atleti che praticano vari sport attorno al patrimonio culturale rappresentato simbolicamente da una torre del castello.

Nel processo di progettazione è stata considerata l'equità di genere, uno dei temi che si apprezzano nella promozione dell'attività fisica: due figure maschili e due figure femminili spiccano nell'illustrazione approvata all'unanimità da tutti i partner.



# PRIMO MEETING A GUIMARÃES



Il 2 febbraio 2021 si è svolto il primo incontro del Consorzio del Progetto Europeo SPACHE, coordinato da Tempo Livre e co-finanziato dalla Commissione Europea. A causa della situazione pandemica dovuta al COVID-19, il primo incontro che sarebbe stato transnazionale si è trasformato in un incontro virtuale, tenuto online da 30 rappresentanti dei diversi partners. L'incontro online non ha impedito ai partners di dare inizio al progetto e di discutere tutti gli argomenti all'ordine del giorno.

## Agenda piena... Al lavoro!

Le attività del Progetto SPACHE previste nel piano di lavoro contemplano quattro fasi principali distinte. In una prima fase verrà individuato il punto in cui sono arrivate le ricerche sul tema della fruizione dei beni culturali come leva per la promozione dell'attività fisica e sportiva. La rassegna bibliografica è accompagnata da una disamina di buone pratiche che già combinano le due componenti - patrimonio e sport.

Saranno inoltre realizzati quattro programmi pilota, uno dei quali a Guimarães, e sui quali verrà condotta un'indagine per valutare il loro impatto sociale mentre vengono attuati.

Sport, cultura, turismo, mobilità sostenibile costituiscono il quadro dei concetti che verranno esplorati durante tutto il progetto, che dovrebbe durare 30 mesi. Durante questo periodo si svolgeranno circa 30 attività, che confluiranno nella pubblicazione di cataloghi di buone pratiche, guide, manuali, nonché materiale didattico, sei conferenze/seminari nazionali ed internazionali e sei incontri transnazionali.





# **GUIMARÃES, PIACEVOLE PATRIMONIO, SPORT AMICHEVOLI**

Guimarães Cittadina

---

**La Città Patrimonio dell'Umanità di Guimarães, Capitale Europea della Cultura nel 2012 (ECC) e Città Europea dello Sport (ECS) nel 2013, si presenta oggi come un territorio aperto al mondo con una profonda tradizione di dialogo e pratiche culturali.**

Guimarães è una città unica e speciale ed è riconosciuta come la culla della nazione e dell'identità portoghese. La scoperta di piazze, strade e vicoli sono un'avventura e un ritorno nel passato. Questo rende ogni visita un'esperienza unica e personale.

La città che ha ospitato l'ECC nel 2012, ha il suo centro storico classificato come patrimonio culturale mondiale, dal 2001. La tradizione e la rilevanza storica di Guimarães, si esprime nell'attenta riabilitazione e conservazione dell'antico borgo medievale. La simbiosi tra patrimonio culturale e sport è un marchio locale.

Eventi come "Run for Heritage" o "Day One Bike Tour of Portugal" sono esempi di eventi sportivi regolari che utilizzano il patrimonio locale come sfondo. Città della cultura è anche città dello sport.

Dopo aver ospitato l' ECS nel 2013, Guimarães si è affermata nel contesto nazionale. Con un impegno nella formazione degli atleti e di conseguenza di cittadini responsabili affiancato all'impegno per la creazione di condizioni territoriali, si è realizzato lo sviluppo di oltre 50 infrastrutture.

Dal 2013 sono stati investiti oltre 11,5 milioni di euro in infrastrutture, formazione e promozione di eventi. È davvero una città stimolante nel quadro delle politiche municipali.

# Correre per Eredità Culturale

© Archivio di CM Guimarães



## Mezza Maratona

© Archivio di CM Guimarães



Clicca per  
vedere il video



Curioso di Guimarães? Sei sempre il benvenuto qui!

[www.guimaraesturismo.com](http://www.guimaraesturismo.com)



# **PANDOLO - GIOCO/SPORT TRADIZIONALE DELLA SLOVENIA**

**Il gioco del Pandolo è stato ufficialmente riconosciuto come Patrimonio culturale vivente dal Ministero della Cultura della Slovenia e dal Museo Etnografico Sloveno nell'anno 2013. Nell'anno successivo 2014, la Federazione Slovena del Pandolo è diventata membro del Comitato Olimpico Sloveno; è la prima volta che un gioco familiare di cui sopra è stato riconosciuto come sport da un'organizzazione autorevole.**

Il gioco del Pandolo è uno sport tradizionale sloveno giocato tra due squadre di tre giocatori. I giocatori sono dotati di una mazza da battuta di legno (chiamata maca), che serve per colpire il bastone più corto (detto pandolo), guadagnando così punti distanza. Le due squadre si alternano, una in battuta e l'altra in difesa del campo di gioco. Pandolo nasce da un gioco di strada per bambini in quanto tutta l'attrezzatura richiesta è facilmente accessibile.

Oltre al suo carattere sportivo, possiede una quantità significativa di caratteristiche culturali e folcloristiche. È adatto a partecipanti di tutte le età e di entrambi i sessi. Le origini esatte del gioco sono sconosciute, tuttavia la letteratura stima che le sue origini risalgono all'epoca della Repubblica di Venezia dell'XI secolo.

La semplice partecipazione e la creazione dell'attrezzatura necessaria lo ha reso un'attività popolare tra giovani e bambini negli ultimi due secoli.

Pandolo è un esempio di un concetto di gioco più generale, che si pratica nella maggior parte dell'Europa meridionale e orientale: belit, billarda (Spagna), lippa, scianco, ciaramella (Italia), tzurca (Romania), gilli danda (India). È ragionevole aspettarsi sviluppi futuri nell'ambito degli sport tradizionali come strumenti di cooperazione tra i giochi menzionati sopra.

# Colpire il Pandolo con la Maca

© Archivio di OCS-ASF



## Equipaggiamento sportivo

© Archivio di OCS-ASF



Clicca per vedere il video



Clicca per vedere il video

**Curioso del Pandolo?**  
Segui il link: [www.pandolo.si](http://www.pandolo.si)





# SPACHE A GARGNANO

Gargnano Paesaggio

Gargnano è un Comune italiano di circa 3.000 abitanti della provincia di Brescia, situato nella zona dell'Alto Garda e comprendente il Parco Regionale dell'Alto Garda Bresciano.

È la città municipale di una zona molto particolare ed apprezzata dal punto di vista turistico, essendo sia affacciata sul Lago di Garda e contemporaneamente situata in una zona tipicamente collinare-montuosa. Per le sue bellezze naturali è un'area protetta dal punto di vista paesaggistico.

Dal punto di vista turistico, il Comune dispone di strutture ricettive di alto livello promosse e conosciute in tutto il mondo, e dislocate in tutto il territorio (Hotel, Residence, B&B e Case Vacanze) per accontentare tutte le richieste turistiche.

Oltre alla bellezza naturalistica, il Comune di Gargnano offre a turisti e residenti la possibilità di praticare numerose attività sportive attraverso le numerose Associazioni (Pallavolo, Nuoto, Trekking, Vela, Escursioni in Mountain Bike, Trekking, ecc.).

Sono presenti una Palestra Comunale, una Piscina Coperta Comunale, un grande parco erboso con ulivi sul lago che offre spiagge e un campo da beach volley che lo rende unico, oltre a campi da tennis e numerosi sentieri escursionistici che si addentrano nel territorio montano offrendo opportunità uniche di itinerari da scoprire a piedi e in bicicletta. Le chiese del capoluogo e delle frazioni sono dotate di impianti sportivi di tutti i tipi all'aperto, oltre ad avere ampi spazi per ospitare gruppi.

A Gargnano si svolgono eventi sportivi molto famosi come la Regata Internazionale denominata "Cento Miglia", la gara di Trial Running denominata BVC Trail e numerose attività sportive locali promosse da associazioni sportive come l'Alto Garda Volley riguardante lo sport della Pallavolo, il Gs Montegargnano per il Running e l'Associazione Bisse Gargnano per le attività veliche; tutte queste associazioni sono sostenute dall'Amministrazione Comunale con disponibilità ed entusiasmo.

Sicuramente non meno famosa è Gargnano per i suoi prodotti agro-alimentari tipici locali, essendo molto diffusa la coltivazione di Olive e Limoni: ancora oggi sono attive alcune Limonaie, ovvero costruzioni tipiche ed uniche in cui si coltivano i Limoni. Famosi in tutto il mondo i prodotti del Garda come ad esempio, l'Olio Extra Vergine di Oliva del Garda, notevoli varietà di agrumi, il liquore gardesano Limoncello, i Capperi, e il prelibato pesce lacustre, solo per citarne alcuni; come non citare inoltre la ricchezza enogastronomica.

Da qualche anno ha luogo a Gargnano una manifestazione che richiama migliaia di turisti; l'evento "Giardini D'Agrumi" dedicato alla riscoperta degli agrumi e dei limoneti che rende Gargnano famosa nel mondo.

Dal 2012 Gargnano è gemellata con il Comune tedesco di Waakirchen (Germania) con il quale promuove scambi interculturali.

## Curiosi di Gargnano?



## AGV Alto Garda Volley coinvolta a pieno titolo nel progetto SPACHE

L'attuale missione dell'Associazione (AGV) consiste nel dedicare le proprie energie e risorse per sviluppare al meglio il settore giovanile, per fornire la giusta proposta tecnica e ampliare la diffusione dello sport e del gioco di squadra al di fuori dei territori comunali.

Pertanto, dai primi anni 2000 ad oggi, una migliore strutturazione dello staff tecnico e una maggiore collaborazione con le società sportive vicine hanno portato a proporre progetti tecnici, sulla base di accordi, per raggiungere, nonostante le difficoltà geografiche, il nuovo insieme di obiettivi .

L'Alto Garda Volley da anni collabora anche con altre società sportive, cercando di offrire tutte le opportunità per raggiungere un alto livello prestazionale. Attraverso il «BAV», accordo tecnico tra diverse società sportive, AGV organizza numerose iniziative, tra le quali ricordiamo: Circuito DRAGONVOLL - organizzazione di tornei interni; formazione continua (rispetto alla formazione ordinaria) degli allenatori; attività volte a promuovere la pallavolo nelle scuole elementari.

L'Associazione Sportiva Alto Garda Volley collaborando a stretto fianco con il Comune di Gargnano darà vita , all'interno del Progetto SPACHE, ad un insieme di eventi che si ripeteranno periodicamente durante il periodo del Progetto. Questi eventi saranno organizzati in luoghi caratteristici del territorio gardesano e culturalmente importanti e saranno rivolti all'intera popolazione, famiglie, anziani, giovani. Tutti gli eventi sportivi saranno guidati da istruttori professionisti e per ogni proposta verranno utilizzati materiali specifici per le singole attività.





# **SPACHE**

## **Un nuovo sguardo sul patrimonio culturale francese**

Corri a Mont St Michel

**Il progetto SPACHE non è solo un modo per contribuire a un ricco partenariato europeo, è anche un'opportunità per noi di gettare una nuova luce sul nostro patrimonio culturale e la nostra interazione con esso.**

La Francia è riconosciuta per il suo ricco e vario patrimonio architettonico, culturale, storico e naturale. Secondo il Dipartimento della Cultura francese, ci sono più di 900 siti del patrimonio e 45 siti UNESCO francesi.

In questo modo, non sorprende che la Francia abbia molti eventi sportivi che mettono a vantaggio il patrimonio francese. La “Loire à Vélo”, il sentiero urbano de la Butte Montmartre e “Run a Mont-Saint-Michel” ne fanno parte. Ognuno di essi rende il patrimonio culturale accessibile proponendo: un percorso cicloturistico di 900 km nella regione Centro-Val de Loire e Loire-Atlantique, una corsa podistica che attraversa i luoghi emblematici della Butte Montmartre per una scoperta storica e turistica e una maratona che si svolge lungo la costa francese in un luogo emblematico, ricco di storia e cultura.

Questi pochi esempi riflettono su come il patrimonio culturale potrebbe essere utilizzato per incentivare sport e attività fisica, ma anche per promuoverla a un pubblico più ampio possibile.

**Correre su e giu' per i gradini di Montmartre**

