



Con il Patrocinio del Comune di
Gargnano
Turismo e Sport

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE (0-12 MESI)

BENEFICI DEL MASSAGGIO

E' un mezzo privilegiato per **comunicare ed essere in contatto** con il proprio bambino

Favorisce il **legame di attaccamento** e rafforza la relazione genitore- bambino

Favorisce uno **stato di benessere** nel bambino e nei genitori

Facilita la **conoscenza** delle parti del corpo sviluppando l'**immagine di sè**

Aiuta il bambino a dare **solievo** e a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri

Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del **ritmo sonno-veglia**

E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il **rilassamento** per entrambi

Nutre e sostiene nell'**arte di essere genitori**



INIZIO DEL CORSO:

VENERDI 04 OTTOBRE

ORE 18:00

Presso la Palestra della Scuola
Elementare di
GARGNANO (BS)

IL CORSO SARA' ATTIVATO CON UN MINIMO DI
5 PARTECIPANTI

COME POSSONO IMPARARE I GENITORI

Imparare il massaggio è semplice.

L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini da **0 a 12 mesi** o individualmente.

Quanti incontri?

Il corso si sviluppa in **5 incontri** a cadenza settimanale, dalla durata di circa un'ora e mezza

Costo totale?

75 € comprensivi di sequenze di massaggio e olio per il massaggio

Perché partecipare?

In ogni incontro verrà insegnata una parte della **sequenza del massaggio** e ci si confronterà su aspetti che riguardano la **relazione genitore- bambino** (rilassamento, contenimento, prevenzione coliche...)

Come iscriversi?

Per informazioni e iscrizioni contattare
l'insegnante **AIMI Cristina Bettinsoli** –
320 4027706

Comune Ufficio Turismo – 0365 7988307