

● ● **DEBORA**
● ● **BIANCHI**
● ● NATUROPATA

STAGIONI & Salute

**[Come adattare l'organismo ai
ritmi delle stagioni con l'aiuto
dei rimedi naturali]**

Per l'uomo moderno, sempre più fragile perché affaticato dallo stress, dai sovvertimenti climatici in corso e da un'alimentazione squilibrata, è fondamentale approfondire le situazioni critiche che l'organismo subisce per il solo fatto di essere sottoposto ai cambi di stagione. Da qui un ciclo di incontri pensato per riconoscere i disturbi più frequenti e i relativi rimedi e metodi per far sì che l'organismo possa più facilmente e rapidamente possibile adattarsi alle variazioni stagionali.

[Relatrice Debora Bianchi, naturopata]

Ciclo di incontri ad ingresso libero.



[Martedì 25 Febbraio 20.30]
DORMIRE SEGUENDO LA NOSTRA NATURA



[Martedì 17 Marzo 20.30]
PREVENIRE LE ALLERGIE
PRIMAVERILI



[Martedì 7 Aprile 20.30]
LA NATURA CHE DEPURA: DETOX



[Martedì 12 Maggio 20.30]
SBALZI D'UMORE E STRESS :
IL CAMBIO DI STAGIONE



[Martedì 9 Giugno 20.30]
L'INTESTINO : IL GRANDE REGISTA
DELLA NOSTRA SALUTE



Sede degli incontri
EX PALAZZO MUNICIPALE
P.zza Feltrinelli Gargnano(BS)
Per info T. 0365 7988305
T.0365 72525 M. 392 6852925